

家族と過ごしやすい

愛があふれる空間の中で

住み慣れた我が家への第一歩



◆ 社会福祉法人 明倫福祉会
介護老人保健施設 愛しや



老健とは？

介護老人保健施設は、病院と自宅の中間施設であり、自立支援を促し在宅復帰を手助けする施設です。愛しやでは明るく家族的な雰囲気のもとで、地域や家族との結びつきを大切にしています。施設生活では、健康の維持、機能回復のためのリハビリテーションを通して、在宅復帰を目指す機能訓練や介護指導、健康指導を行っています。

楽しみを持って過ごして頂く

愛しやでは毎日の利用者様の介護以外に、レクリエーションなど様々な取り組みを企画し実行しています。レクリエーションは主にアクティビティーケア（活動性を上げる）を目的としており、日常生活に刺激をプラスすることで前向きな気持ちとなってリハビリへの意識の向上につながります。又、身体機能を高めることで生活にメリハリをつけ、寝たきり生活を予防します。



▲ご家族様も参加して頂いたお寿司レク。厨房の調理師が板前の格好をして目の前でお寿司を握ってくれました。

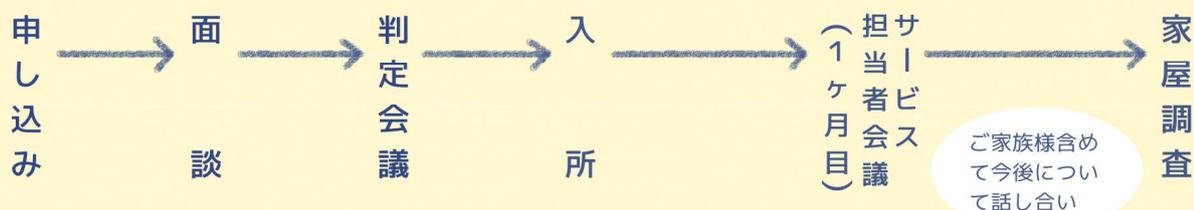
家族との交流を大切に

愛しやでは利用者様とご家族様が過ごす“ひととき”は、とても有意義なものであると考えています。その瞬間に見える利用者様の表情からもそれは垣間見えます。春にはチューリップが咲き並ぶ中庭でお茶や食事を楽しみ、水の音が涼しげに響き渡る流しそうめんを味わい、秋には芸術祭と称し、クラブ活動や個人で作品を出品し、施設内にて展示会を開き、冬には職員がサンタクロースに扮してクリスマスを彩るなど四季折々のご家族様と過ごすレクリエーションを演出します。そして年に4回、健康教室と家族会を開催しています。多くのご家族様や地域の方々に参加して頂き、愛しやを通して交流が深まるよう様々なプログラムを企画しています。



▲クリスマスリースを作った家族会。ご家族様同士の交流を深めていただくために企画しました。

入所から退所までの流れ



r e h a b i l i t a t i o n

愛しやのリハビリスタッフはPT（理学療法士）、OT（作業療法士）、ST（言語聴覚士）と三つの専門職が在籍しています。在宅復帰を目指している方で、過去3ヶ月以内に老健施設に入所されていないご利用者様は、入所されてから3ヶ月間は集中的にリハビリを積極的に行います。（週3回以上、1回20分）施設生活を希望される方や、過去3か月以内に老健へ入所されていた方でも、週に2回のリハビリ（2回のうち1回は集団体操）を行います。又、リハビリスタッフ以外のリハビリでも、各フロア1ヶ月に1回の音楽療法や、2ヶ月に1回のドッグセラピーもあり、みなさん楽しみを持ちながらリハビリに取り組まれています。

理学療法士…PT

筋力強化練習や関節が固くならないように動かす練習だけではなく、起き上がりや立ち上がる動作の練習、歩行練習などを行います。



作業療法士…OT

身の周りの動作や家事などの、日常生活が行い易いような方法の提案、指導をさせていただきます。また、手芸や園芸などの趣味活動を取り入れるなど出来る事を増やし、ご利用者様らしい生活が送れるよう支援します。



言語聴覚士…ST

飲み込みが難しい、喋りにくい、言葉が出ない、物の使い方がわからないなどの問題をお持ちの方に対してリハビリテーションを行います。口腔ケアや嚥下障害訓練、食事形態についてもアドバイスいたします。



生活リハビリ



介護職員によるリハビリを生活リハビリと言い、日常生活動作（ADL）を通して行っています。残存機能を最大に活かし、その人その人が出来る動作に着目した個別の支援を行い、自立した普通の生活を目標にしています。又、常に「在宅生活」をイメージしながらケアをしていくことを心がけています。

調査後、それを踏まえたリハビリの実施

（3ヶ月目）
担当者
ビ
ス
議

居宅ケアマネと
ご家族様含めて
話し合い

（退
所
後
訪
問）
（在
宅
復
帰）

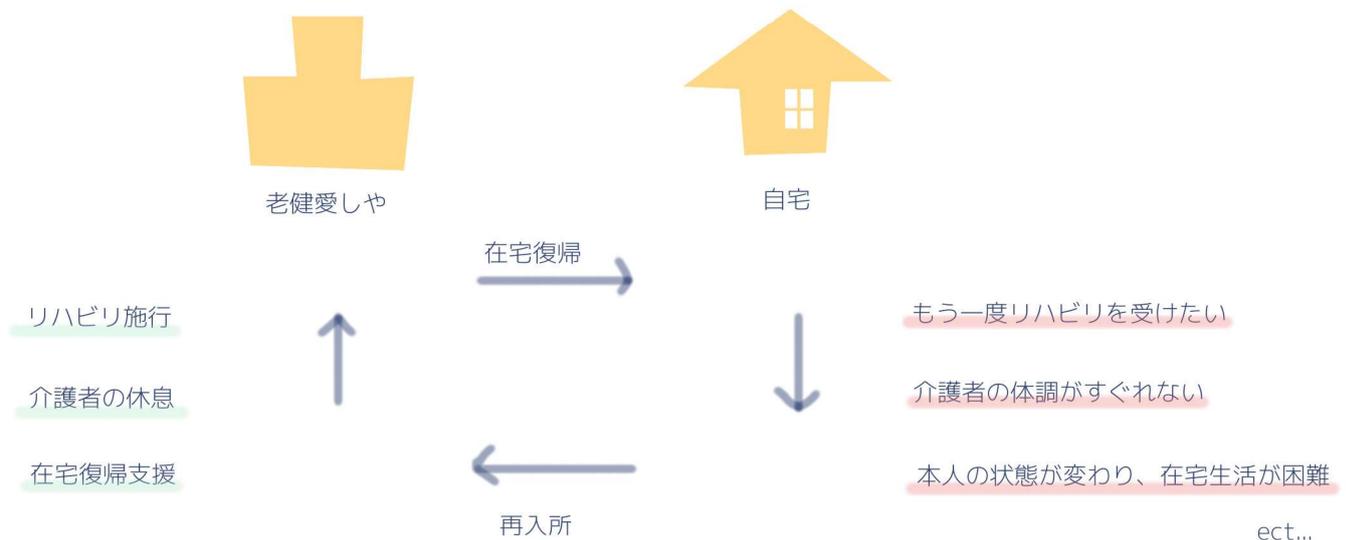
退
所
後
訪
問

退所後もお困りの際は
いつでもご相談ください。



かかりつけ老健

老健愛しやでは入所中はもちろん、退所された後も支援させて頂いております。
在宅生活が難しくなった時、ご状態等によりますが、また老健愛しやを繰り返しご利用いただけますので、いつでもお問い合わせください。
このように退所されてもまたご利用いただけることを、私たちは“かかりつけ老健”と呼んでいます。



ショートステイ

老健愛しやのショートステイは、介護しておられるご家族が、病気や冠婚葬祭、介護疲れ等で、一時的に介護できなくなった時に短期間、要介護者のお世話をさせていただきます。

医学的管理の下で介護・看護および機能訓練、その他必要な医療等を受けることができます。

機能訓練では、入所している方々と同じようにPT（理学療法士）、OT（作業療法士）、ST（言語聴覚士）による、1回20分のリハビリを受けることができます。

又、24時間看護師が、日中医師が常駐しており、緊急の際は医師・看護師の指示の下、対応させていただきます。ご家族様の介護負担を軽減することにより、一日でも長く在宅での生活が維持できるよう支援いたします。



▲個室



▲多床室

〒659-0032
芦屋市浜風町31-3
TEL：0797-23-7300
FAX：0797-23-7301
ホームページ：
<http://www.meirinfukushi.or.jp/>
facebook：
<http://www.facebook.com/meirinfukushi.ashiya>