

施設内勉強会 看取り勉強会

●開催日:平成28年 7月6日(水)、13日(水)
ぼー愛では家族様の希望に沿って施設での看取りを行っています。そのため平成25年度から年に2回施設内で看取り勉強会を行い、より良いケアが提供できるよう努めています。今年も7月に開催し、41人の職員が参加しました。次回の勉強会では家族様も交えて行える内容を計画しております。たくさんのご参加をお待ちしています。



施設内勉強会 ISO勉強会

●開催日:平成28年 7月23日(土)
ぼー愛ではISO9001の認証を受けています。ISO9001とは、製品やサービスの品質保証を通じて顧客満足向上と品質マネジメントシステムの継続的な改善を実現する国際規格です。規格のマネジメントシステムを取り入れることにより、利用者様へのサービスの質を保証し、利用者満足を得られるよう日々改善に取り組んでいます。7月23日にISO規格解釈の勉強会を行いました。今後も勉強会等の理解を深める機会を増やし、品質マネジメントシステムの運用を通じて、利用者満足・職員満足・関係者満足に繋がるサービスの質の保証・向上を図ってまいります。



外部研修発表会 バリテーションセミナー

●開催日:平成28年 5月28日(土)
●場 所:大阪YMCA会館
●受講者:職員6名
バリテーションは、アメリカのソーシャルワーカー、ナオミ・フェイル氏が考案した認知症の人の感情レベルに訴えかけ、共感することでコミュニケーションを図る技法。認知症の高齢者に対して、尊敬と共感をもって関わることを基本とし、高齢者の自尊心を回復し、引きこもりに陥らないように援助する実用的なテクニックを学びました。研修後、介護の現場で実践するもうまくいかず、落ち込むこともあります。表情や声のトーンを工夫するなど今後もチャレンジを続け、頑張っていきます。



外部研修発表会 第58回 全日本病院学会 in 熊本

●開催日:平成28年 10月8日(土)~10月9日(日)
●場 所:熊本市市民会館
●発表者:介護職 松林理奈 ●参加者:4名
●テーマ:食事風景の見直し~車椅子から椅子への座り替え~
車椅子に乗ったままの食事風景が利用者、介助者ともに当たり前になっているため、改善しようとのテーマで取り組みました。車椅子と椅子を区別しない状況を変えようと、マニュアル作成や業務の見直しを行うなど職員の意識改革に努めました。今回の取り組みで、利用者の方々の食事に対する意欲、食量の変化や職員の意識の向上などの結果が得られ、また、車椅子は「移動」の手段であり、「椅子」ではないことを再認識できる良い機会になりました。



外部研修発表会 福祉施設と食品会社との意見交換会

●開催日:平成28年 4月8日(金)
●場 所:フジッコ株式会社
●発表者:管理栄養士 山口美紀 ●参加者:2名
福祉施設が抱える食事提供に関する現状や課題に関して、フジッコ株式会社の職員の皆さまと意見交換を行い、ぼー愛における食事提供方法、行食事・嚥下食の取り組み、課題等を発表しました。どういった食品がほしいか、どういった商品を作ったら高齢者にとっておいしく食べることができるのかなど、フジッコ株式会社の方からも質問がたくさん飛び出し、とても有意義な時間となりました。施設を、そして高齢者を知ってもらうことで双方が協力し、より良い食生活を支援することにつながると感じました。



外部研修発表会 平成28年度 近畿老人福祉施設研究協議会京都大会

●開催日:平成28年 7月20日(水)~21日(木)
●場 所:1日目 ロームシアタ京都 2日目 みやこめっせ
●発表者:三宮あんしんすこやかセンター地域支え合い推進員 秋田知宏
●参加者:2名
「地域で高齢者を見守るために」~あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)の活動~をテーマに認知症高齢者を地域で支える仕組みづくり、大小含め「店」が多い地域であることに着目し、広報、アンケート調査、研修等を用いた取り組みを発表しました。「地域ケアシステムの構築」に向けての各事業所の取り組みが発表され、地域の特性によってアプローチの仕方が工夫されており、参考になりました。今後、当センター担当地域の特性に即した取り組みに活用していきたいと考えています。



施設専属のボランティアグループ SEA CLUB結成 (シークラブ)

シークラブとは、

SEA CLUB(シークラブ)とは、ぼー愛施設内で地域の方々、利用者様、家族様、職員と一緒にガーデニングやお茶会、ストレッチなどを体験できるクラブ活動です。ボランティア同士の交流会や勉強会なども企画しており、ボランティアとして登録すれば、これらの催しにもご参加いただけます。介護・福祉に興味のある方々と職員が協力し、楽しみながら運営していきたいと思っています。

介護老人福祉施設「ぼー愛」は、ヨットをモチーフにした建物になっています。それにちなんで港町神戸にふさわしく「ぼー愛 SEA CLUB(シークラブ)」と命名し活動を始めました。ただのボランティア組織ではない「SEA CLUB」は、「ぼー

愛が好きだからここで何かやりたい」「介護はわからないが、何か役に立つことがしたい」「自分の得意なことを活かして生きがいを見つけたい」「ぼー愛の役に立ちたい」、そんな思いの集まった、誰でも参加できる楽しいクラブです。



施設長 梶原信子

頭皮マッサージで気分もすっきり

チャンピサージ [ヘッドスパ]は、アーユルヴェーダの考えに基づいています。イスに座ったまま温かい手のぬくもりで頭、首、肩を触れることでケアしていくセラピーです。体が本来持つ治癒力を促進するお手伝いをさせていただきます。
●開催日:毎週木曜日 12時~18時(要相談)
●料 金:初回10分無料
2回目以降 10分 500円
20分 1,000円 30分 1,500円



チャンピサージ マスターセラピスト 前田 留美



年齢や運動能力に関係なく楽しめるスローストレッチ

テニスボールやループバンドを使いながら、小さい負荷をゆっくりとかけ続けることで筋肉を鍛え、必要な筋肉を適度に効率よく付けて体を引き締めるトレーニングを行っています。参加者からは、肩こりや腰痛が軽くなったとのうれしい声も聞かれます。地域の方々や職員が集い、みんなで楽しく体を動かしています。動きやすい服装でお気軽にご参加ください。お待ちしております!
●日時:毎週火曜日 18時~19時
●料金:初回 無料 2回目以降700円



インストラクター 谷川原 光彦

その他のボランティアグループの方々にもご協力いただいています。



フラダンス

フラダンスグループによるフラダンスショー。素敵な笑顔に華やかな衣装、軽やかなウクレレの演奏によって波に揺られるようなフラダンスに酔いしれ、ぼー愛は南国の空気に満ちて癒されたひとときでした。



オカリナ

神戸で活躍中のオカリナバンドさんによるオカリナの演奏。バンドの帽子がかわいいですね。やわらかい音色と素敵なハーモニーに包まれ、なんだか優しい気持ちになりました。利用者様もうっとり聞き入っておられました。



ドナルド

今年もぼー愛にドナルドさんが来所されました! かわいいバルーンアートも披露してくださり、ドナルドさんの明るい表情に利用者様からも自然と笑みがこぼれます。とても楽しいひとときでした。また来ていただきたいですね。

ボランティア募集

ぼー愛と一緒に働いてくださる方、私たちのお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。お気軽に、お問い合わせ・ご連絡をお願いいたします。お問い合わせ先 (078) 303-0600 担当: ぼー愛事務局 受付時間: 月~金 9時~17時まで

すいか割り

利用者様や家族様、職員が見守る中、すいか割りが行われました。何度か棒が振り下ろされ、最後の一振りで縦に割れ、大きな歓声が上がりました。「きれいに割れました。」と少し興奮された様子で話して下さる利用者様は満面の笑みであふれていました。



ボランティア

ボランティアの方々が盆踊り、ゲームコーナー、おみこしや屋台など様々なところで活躍されました。今年は高校生の皆さんもボランティアとして参加。事前に講習を受けてスタッフとしてサポートしながら、夏祭りを大いに盛り上げて下さいました。



● 車いす体験

夏祭りが始まる前に介護職員による講習会を開催。ボランティアスタッフは実際に車いすに乗って体験し、車いす利用者様の安全を守り、事故のないよう取り扱い方や注意事項などを学びました。

● 輪投げコーナー

夙川学院高等学校の生徒さんがハッピー姿でゲームを盛り上げて下さいました。点数によって好きな景品がもらえるので小さなお子様も大人の方もはりきって挑戦されていました。

● ボランティアの方々

グループボーアイ様、ほほえみ様、踊り部隊様、婦人会様、夙川学院高等学校の皆様にお手伝いしていただきました。「楽しかった!」との感想を寄せて下さいました。



今年も、ぽー愛夏祭りが開催されました。



地域の方々も参加して、盛大に行われる「ぽー愛夏祭り2016」が今年も開催されました。ボランティアの方々にもお手伝いいただき、盆踊りやおみこし、屋台やゲームなど催し物も大盛り上がり!利用者様も家族様、地域の方々とともににぎやかなひとときを楽しまれました。

おみこし

少しずつ形を変えながら長年にわたって担がれてきたおみこしで、今年も夏祭りを迎えました。味のあるぽー愛らしさを感じるおみこしです。威勢の良いボランティアと職員とでにぎやかにお祭りを盛り上げます。このおみこしが、これからも長く、長く愛され夏祭りを盛り上げていってくれるとうれしいです。



初代は赤と黒のプラスチックカップを組み合わせたピラミッド型、二代目は園芸用支柱にモールを巻き付けた釣鐘型でした。現在の三代目は、「先代の部品」を内蔵して、アルミ・真鍮の支柱をベースに赤・白・橙・青・ピンク色で装い、イルミネーション・鈴等で昼夜に対応できます。今年で7年目、ぽー愛夏祭りの「シンボルの一つ」として、さらにお役に立てればと願っています。(宮織 高瀬)

● 三代目の「おみこし」

屋台

人気の屋台では、定番のたこ焼き・焼きそば・ちらし寿司のほか、今年はだし巻き卵が加わりました。普段のメニューにはない、つくねやソフトクリームなども大好評。



賑わいや美味しい匂いに刺激され、みなさんいつもの食事よりたくさん召し上がって下さいました。来年度も喜んでいただけるメニューを考案したいです。

