

## 中国から施設見学に来られました

4月25日(火)北京に大きな介護老人施設を作られる参考にと中国の方々が施設見学に来所されました。ヨットを模したような独自の内装デザインや壁紙などについて質問をいただき、とても興味深く見学されていました。また、認知症の利用者様との対応についての感心も高く、ぼ一愛ではスタッフが講習を受けて利用者様と向き合っている事、利用者様の意見を尊重して介護している事をお話しました。利用者様もスタッフも楽しく働ける施設を作って行きたいと話しました。



## 長寿のお祝い、市内最高齢109歳

9月16日(土)「敬老の日」を前に神戸市最高齢となった神先鶴江さんをお祝いしました。久元喜造神戸市長も来所され、華やかなお祝いの席となりました。神先さんは、現在でも血圧をきちんと管理されています。この日も自分で選んだ紫色のスカーフや花柄の洋服を身に着け、市長から花束や記念品を贈呈されると、「とても嬉しく、言葉にならない」と喜んでいらっしゃいました。



## 谷川原先生の簡単ストレッチ

スポーツトレーナーの谷川原先生による、日常生活の中で手軽にできる簡単体操&ストレッチです。年齢とともに低下する筋力や柔軟性、バランス能力を保つことで、転倒や腰痛などを予防することを目的としています。動きにくい方もいらっしゃると思いますが、無理をせず痛みのない範囲で少しでも良いので動かすようにしましょう。

- 1 まず、イスに浅く腰をかけ片足を前に伸ばします。
- 2 次にゆっくりと上体を倒していきます。この時に、背中をできるだけ伸ばしてください。
- 3 上体を倒しながら息を口からゆっくりと吐いてください。
- 4 上体を倒しきったら、息を吸って上体を起こします。



## ベルリントリオコンサート

朝日新聞厚生文化事業団主催のミニコンサートが開かれました。独ベルリンへの留学経験もあり、現在大阪を拠点に活動されている「ベルリントリオ」のみなさんによる演奏会のあと、全員で「上を向いて歩こう」を合唱しました。本格的なクラシック演奏を目の前で鑑賞された利用者様は、とても充実した時間を過ごされたようでした。朝日新聞にも掲載されました。



編集後記

気がつけば今年も残り少なくなりました。9月には久元市長が表敬訪問されるなど楽しい行事が続きました。限られた時間でスタッフがイベント準備の品々を手作りし、準備周到してくれたことに感謝しています。働き方改革という言葉が流行する中、「働く人改革」という本も話題になって

います。働きやすい職場とは、環境や時間の問題だけでなく、仕事に対する価値観が共有できる人がいるということ。まずは、スタッフの意識改革と仕事に対する熱意が大事ではないでしょうか。働きやすい職場をめざして、神戸一番の施設にしていきたいと思います。 ●施設長●梶原信子



## 2017年度のTQM活動は、私達が取り組みます。

TQM(Total Quality Quality)とは、全員・全体(Total)でサービスの質(Quality)を継続的に向上させる(Quality)ことを意味しています。TQMによって介護の質を向上させるために、職員一人ひとりがその手法を身につけるため、ぼ一愛では各部門単位でチームを組んで、具体的な業務課題の解決に取り組み、そこから得られた効率化・改善などの対策を検討し、成果発表を行っています。



### 【TQM活動のテーマは、口腔ケア】

#### 職員のスキルアップと個別ケアの実践に向けた取り組み

ご高齢の方にとって口腔ケアは様々な病気の予防にもつながる重要なものです。ぼ一愛では、利用者様に合ったケアができていないのか、ケアは統一されているのかといったところに注目し、その改善について取り組みました。肺炎などで入院される方もあり、口腔内感染予防に対する意識を高める必要もあると感じました。また、歯科医師にもご協力頂き、定期的に講習会を開催することで、正しい歯の磨き方、口腔内観察の方法を学びスタッフのスキルアップをはかりました。



歯科医師を交えた口腔ケアの講習会



週に1回行われる訪問診療の様子

### 口腔ケアの大切さについて

口腔とは、口からのどにかけての空間のことで、食べ物を食べる時、話をするときなどにとても大切な役割を果たしています。

噛むこと

アゴの筋肉を動かすと、脳の神経が刺激されて活発に動き、全身の健康に効果をもたらしてくれます。

清潔に保つ

握力が弱くなると丁寧な歯磨きが難しくなります。その場合は、介助者がサポートしてあげましょう。

唾液を出す

唾液には誤嚥性肺炎の防止や、歯周病菌などの細菌や口臭を軽減する働きがあるとされています。

ぼ一愛では、毎週歯科医師による訪問診療が行われています。ご自宅に訪問し、口腔ケアなども行っていますので、お気軽にご相談下さい。



# ぽ一愛行事のご紹介

4月 ▶ 7月

## 4月 王子動物園 お花見

4月3日(月)～6日(木)お天気にも恵まれ、デイサービスの利用者様とお花見に行きました。パンダが笹を食べる様子やペンギンが歩き回るかわいらしい姿を見ながら、楽しい時間を過ごしました。お昼は園庭でお弁当を食べました。「外で食べる弁当は、気分もかわっていいですね」と好評でした。ボランティアさんにお手伝いしてもらいながら、これからもお天気の良い日は外でお弁当を食べるイベントを企画したいと思います。



## 利用者様と家族様の園芸教室

4月19日(水)今年も「ぽ一愛農園」に二楽園がお庭の手入れとお花の植え替えに来て下さいました。利用者様やその家族様にもお手伝いしていただき、肥料やお水のあげ方、季節に応じた花の植え替え方法なども教えていただきました。利用者様にとって気分が和むお庭になるよう、これからも丁寧に手入れしていきます。



## 5月 運動会

車椅子に乗った利用者様とスタッフが一組になり、パン食い競争を行いました。皆さんとても張り切って、パンにかぶりつく様子なども微笑ましく、大いに盛り上がりました。いろんなハプニングもありましたが、それも楽しみのひとつ。利用者様、家族様と力を合わせて運動会を楽しむことができました。



## 誕生日会

5月28日(日)に2階特養入所者様とショートステイ利用者様合同で誕生日会を開催しました。この日の主役はなんと103歳です。他の入所者様にも参加していただき、全員でハッピーバースデーの歌をプレゼントしました。職員もささやかなプレゼントを用意させて頂きました。誕生日会当日の食事メニューは、大好評の天ぷらとちらし寿司。家族様にも参加いただき、一緒にお祝いできたことがなによりうれしかったです。これからも毎月開催をめざし、家族様とも交流を深めていけたらと思います。



## 6月 花の日礼拝

花の日礼拝とはキリスト教の行事の一つで、神様から与えられ、守られ、愛されて育ってきたことを感謝する日だそうです。毎年6月に夙川学院高等学校の皆さんが、綺麗なお花を届けて下さいます。高校生が来てくれて、施設もとても華やかな雰囲気になりました。夙川学院の生徒さんとは、夏祭りにもお手伝いに来てくださるなど、交流を深めています。



## リフレッシュ教室

介護をされている方対象のリフレッシュ教室を行いました。今回は、フットマイスター神戸の伊藤先生をお招きし、フットケアについて、転倒や体調不良などを防ぐために爪のケアの重要性についてお話がありました。講習の後は、茶話会開き、介護の様子などをお互いに話し合いました。



## ボランティアさん主催のイベント

ぽ一愛では、毎月第2木曜日ボランティアさんによるイベントが行われています。利用者様は、毎月のイベントをとて楽しみにしてくださっています。ボランティアさんからも練習の成果を利用者様に笑顔で観て頂けて良かったと喜んでいただいています。

### 4月 合唱団



### 5月 ハワイアン



### 6月 フルート



### 7月 銭太鼓



## 7月 夏まつり

今年も7月30日、ぽ一愛で夏祭りが開催されました。施設に周辺地域の子供たちも招き、歓声や笑い声があふれる楽しいお祭りとなりました。



今年のお神輿は、利用者様、神戸学院、夙川学院、スタッフによる女神輿でした。若いボランティアさんが一緒に元気に担いでくださって、利用者様も笑顔で楽しく担ぐ事ができました。



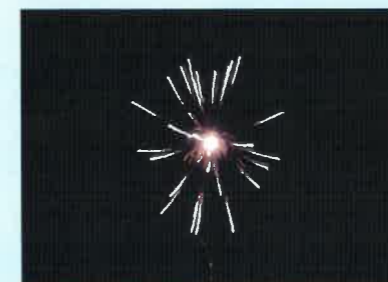
利用者様の誘導や屋台、ゲームコーナーなどでボランティアさんは欠かせない存在です。安全にサポートしていただけるよう、夏祭り前には、必ず車椅子の講習などを受けられています。



今年も、学生のボランティアさんにゲームコーナーを担当してもらいました。輪投げ、金魚すくいなど、子供たちや利用者様が楽しそうにゲームに参加されていました。



今年もスイカ割りを行いました。とても大きなスイカだったので、利用者様が何度も挑戦しますがなかなか割れません。最後はスタッフが手でスイカを開きました。少し変わったスイカ割りでしたが、とても思い出に残るスイカ割りになりました。



フィナーレの花火も毎年、スタッフが一生懸命準備します。安全性を考え、風などで倒れないように手作りの発射台を作ります。打ち上げ花火は大きな音がするので耳をふさぐ方もいますが、綺麗な花火が打ちあがるととても喜んでくださいました。



屋台コーナーは、ちらし寿司や焼きそばなどのほか、新しくメニューに加わったコロック、かき氷の7種類出店しました。ソースのいい匂いが辺りに漂い、お祭りの雰囲気を盛り上げました。かき氷は子供たちに好評でした。

## 7月 かき氷



「かき氷を食べて暑い夏を乗り切ろう!」というイベントを企画しました。一緒にかき氷を作りながら、「子供の頃かき氷屋さんを思い出すわ」と楽しい思い出をいろいろとお話していただきました。イチゴシロップと練乳の組み合わせが大人気でした。

## 七夕



短冊に願い事を書いて、折り紙で飾り、七夕飾りを作りました。「歩けるようになりたい」「歌が上手になりたい」などいろいろな願いが書かれていました。みなさんの願い事が届きますように。