

TQM活動報告

TQMとは、日本語で総合的品質管理と訳され、ぼー愛では、老人介護施設の目的である「介護サービスの向上」についてチームを組んで様々な課題に取り組んでいます。今年はレクリエーションについて。参加することにより、帰宅願望の方の訴えが少なくなってきた、笑顔が増え会話が多くなったなどの変化が利用者様に見られました。レクリエーションで作成した作品をご家族様にもご覧いただけるよう、作品展覧会を開催してアンケートを実施。高い評価をいただきました。



ストレッチ教室開催

毎週火曜日

ぼー愛では、地域の方々や家族様、職員を対象としたストレッチ教室を開催しています。ストレッチで筋肉を伸ばし、関節などの可動域をひろげることで、ケガの予防だけでなく血行の促進やストレスの軽減にも効果があると言われています。お近くにお住まいの方、ご参加お待ちしております。

- 毎週火曜日 17時半～18時半
- 初回無料 ●2回目以降500円



メンタルヘルス講習会

今年度も日本産業カウンセラー協会より講師の菊地節子さんをお迎えし、「職場のメンタルヘルス～コミュニケーションスキルを高める～」と題して2回に渡り講習会を開催いたしました。第1回目は「人は誰でも自分の意思や要求を表明する権利がある」との立場に基づき自分も相手も大切に自己表現の方法についてレクチャーいただきました。第2回目は「傾聴」について。きくという言葉には「訊く(ask)」、「聞く(hear)」、「聴く(listen)」の3つがあるといえます。傾聴では「聴く」すなわち、聴こうと努力をし、熱心に聴く。話し相手に積極的に耳を傾けるということ意識するための技法を学びました。



介護リフレッシュ教室

現在介護をされている方、これから介護をする方、介護を卒業されている方々が交流を深める場となっている「介護リフレッシュ教室」。今回は、神戸大学落語研究会による落語が披露されました。即席の高座で披露された得意のネタは、まるで本物の落語家さんのようで、集まってくださった方々からは高評価をいただきました。その後のお茶会では、介護のことだけでなく、近所の美味しいお店など、いろいろな情報交換で盛り上がりしました。

開催:3月27日(水)



編集後記

私の目標
デスクをきれいに!
古い書類を整理しよう。

平成から「令和」へ 4月1日に発表された元号は「令和」でした。皆さんの予想はどようでしたか。私にとっての平成時代は結婚、出産、育児、仕事、親の死、阪神大震災と人生の大きな転換期のすべてがこの30年余りに集約されていたと言っても過言ではあ

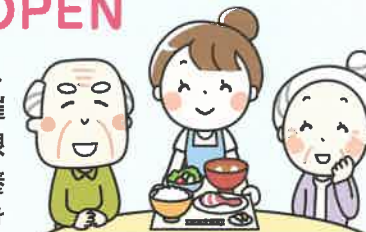
りません。新年度になっても元号が変わっても日々の生活スタイルや働き方は中々変わらないものです。折角のこのチャンスにまず、自分自身の小さな目標をつくって有言実行していきましょう。 施設長 梶原信子

寄付一覧
平成30年3月～
平成30年10月

・松田 健介様 ・祖川 かつ子様 ・安原 操様 ・西川 良二様 ・前田 幸治様 ・白濁 秀美様
・株式会社GTSコーポレーション様 ・上田 泰史様 ・飯野 好児様 ・坂東 忠義様 ・岡本 明美様 ・島田 雅江様
心より御礼申し上げます。 このほか多くの方よりお心のこもった品をいただき誠にありがとうございます。

栄養バランスの取れた、 美味しいお食事を提供 お結び食堂 OPEN

地域の方々を対象にした、夕食会を毎週木曜日開催しています。毎週10食限定ですが、ぼー愛の栄養士や調理スタッフが手がけた美味しいお食事をスタッフと楽しくお召上がりください。



- ・晩ご飯を一人で食べるのは寂しい。
 - ・カロリー計算された栄養の偏らない食事をしたい。
 - ・温かい物を食べたい。
- おひとりでお食事をすることの多い方など、この機会にぜひどうぞ!

日時 毎週木曜日 17時～18時半
場所 ぼー愛施設内 1階地域交流室
料金 500円(消費税込み)
提供数:10食

メニューはシェフのお任せ料理
※栄養バランスの取れたものを提供しています。
予約制:前日の11時までにお電話にてご予約ください。
キャンセルの場合はかならずご連絡をお願いします。



地域交流の場、幅広い年齢の方々から好評です。

ふれあいサロン「愛ちゃん」カフェ

ぼー愛のボランティアスタッフによる、地域交流型サロンが多くの方々に評価いただいています。運動療法指導員による講習会では、ストレッチなどを交えた体操で肩こり、腰痛、転倒予防運動などをレクチャー、また認知症予防や食育、生活習慣改善のための講座なども開催。ためになる講習会だけでなく、美味しいお茶とケーキが楽しめて、気軽におしゃべりできる場としても人気です。

日時 毎月、第4土曜日
10時半～12時
場所 ポートアイランド
公団住宅67棟集会所
参加費 200円
(コーヒーor紅茶ケーキ付)
予約不要 当日参加OK



災害時を想定した「基幹福祉避難所」開設訓練を実施

ぼー愛は、災害が発生したときに自主的に避難所を開設することができる「基幹福祉避難所」となっています。「基幹福祉避難所」とは、一般の避難所では健康の維持が難しい、支援が必要な方を対象とした避難所です。今回は実際に災害が発生したことを想定し、その開設訓練を実施しました。民生委員や地域住民の方、神戸市や他施設の方など30名以上に参加いただき、段ボールベッドの設置や寝たきりの方を2階へ避難させる方法なども実践され、非常食の試食なども行われました。開催:2月27日



ぽー愛行事のご紹介

「トライやる」で介護サポート実習に参加

実社会において、学校ではできない様々な活動に挑戦する「トライやるウィーク」。今年も港島学園の8年生(中学2年生)の4人がボランティアに来てくれました。



港島学園の生徒さんから頂いたお礼状(抜粋)

ぬりえやゲームと一緒に、楽しい思い出ができました。

次の日も自分の事を覚えてくれていて、嬉しかったです。

大きな声で挨拶できるようになって、利用者の方との距離が縮まった気がした。

はじめはコミュニケーションをとるのが大変だったけど、会話が楽しくなり自分にも自信ができました。



神戸どうぶつ王国へ遠足

11月6日(火)入居者様10名とご家族様と一緒に、神戸どうぶつ王国までお出かけしました。お天気も良く絶好の遠足日和。全員車椅子での参加でしたが、同じポートアイランド内の施設ということもあり、比較的移動も安心して行うことが出来ました。施設内はバリアフリーで安全面も考慮されていますので移動もしやすく、それぞれが思い思いの場所で楽しまれていました。フクロウやオウムの華やかなショーや水鳥の可愛らしい姿など、約3時間の滞在時間はあっという間でしたが、充実した笑顔のあふれる1日でした。



プロの音楽家が奏でる調べ

神戸芸術文化交流

今年も神戸文化交流ということで、ヴァイオリンとピアノの演奏会が開催されました。ご夫婦でもあるお二人の息の合った演奏に、とても優雅で落ち着いた時間を過ごすことが出来ました。音楽鑑賞がご趣味だった利用者様からは、久しぶりに生の演奏を聞くことが出来て、本当に良かったと喜んでおられました。●ピアノ: 武庫川女子大学音楽部教授中村伸吾先生 ●ヴァイオリン: 武庫川女子大学附属中学校・高等学校附属音楽教室講師中村眞貴子先生 開催:2月28日(木)



ボランティアさんの活動をご紹介します

ぽー愛では、ボランティアさんに協力いただくことで、スムーズな施設運営が行われています。お風呂上がりのドライヤーなどデイサービスに来られた方のお世話だけでなく、日常のレクリエーションサポートから、季節行事のイベントまで、その種類やサポートの方法もいろいろ。毎日たくさんのボランティアさんにお手伝いいただいています。

民謡 (神戸北町歌謡舞踏会)



篠笛演奏



大正琴演奏 (宝寿会)



フルート演奏



銭太鼓 (楽遊クラブ)



ハワイアンバンド、フラダンス (SCハワイアンズ)



もちつき大会

1月5日(土)餅つき大会を開催いたしました。利用者様の「よいしょ」の大きな掛け声とともに、スタッフが一生懸命に餅をつき、大歓声があがりました。ついたお餅は、利用者様や地域のボランティアさんがとても手際よく仕上げてください、ぜんざいにして美味しくいただきました。



デイサービス

振り込め詐欺防止 啓蒙講習会

2月中旬、デイサービスの利用者様に対して水上警察署による振込詐欺予防の講習会が開催されました。高齢者をねらった振込詐欺被害は後を絶ちません。デイサービスの利用者様はお元気な方も多く自分自身でATMに行かれる方も多くいらっしゃいます。スタッフも利用者様とのコミュニケーションのなかで、様子に変化がないか注意してまいります。



笑い届け隊



南京玉すだれ (うらしまたろう)



ぽー愛では、ボランティア活動をして頂ける方を募集しております。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。